**Ansprechpartner in schwierigen Situationen**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nummer gegen Kummer**Bundesweit, anonym und Kostenlos**Kinder- und Jugendtelefon*****Neue Beratungszeiten:*** Mo-Sa von 14-20 Uhr und zusätzlich Mo+Mi+Do von 10-12 Uhr.**Elterntelefon** ***Neue Beratungszeiten:*** Mo-Fr von 9 -17 Uhr und zusätzlich Di+Do bis 19 Uhr.**Online-Beratung für Kinder und Jugendliche**  ***Neue Beratungszeiten im Chat***: Di+Fr 10-12 Uhr und Mi+Do 15-17 Uhrem@il-Beratung weiterhin rund um die Uhr erreichbar | **116111****0800 - 111 0 550**[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)  |
| **Schulpsychologischer Dienst**Landratsamt Haus Sturm Professor-Notton-Straße 5 66740 Saarlouis | 06831-444 450 |
| **Telefonseelsorge**Kostenlos und anonym; offen für alle und jeden | 0800 1110 1110800 1110 222Mail/Chat:  <https://online.telefonseelsorge.de> |
| **Kreisjugendamt**Kreisjugendamt Professor-Notton-Straße 2 66740 Saarlouis | 06831-444 555 |
| **Schoolworkerbüro Dillingen**Schoolworker an Grund- und FörderschulenStummstrasse 68-7066763 Dillingen | 06831-764 13 55 |