**Ansprechpartner in schwierigen Situationen**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nummer gegen Kummer** Bundesweit, anonym und Kostenlos **Kinder- und Jugendtelefon** ***Neue Beratungszeiten:***  Mo-Sa von 14-20 Uhr und zusätzlich Mo+Mi+Do von 10-12 Uhr.  **Elterntelefon**  ***Neue Beratungszeiten:***  Mo-Fr von 9 -17 Uhr und zusätzlich Di+Do bis 19 Uhr.  **Online-Beratung für Kinder und Jugendliche**   ***Neue Beratungszeiten im Chat***:  Di+Fr 10-12 Uhr und Mi+Do 15-17 Uhr em@il-Beratung weiterhin rund um die Uhr erreichbar | **116111**  **0800 - 111 0 550**  [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) |
| **Schulpsychologischer Dienst** Landratsamt  Haus Sturm  Professor-Notton-Straße 5  66740 Saarlouis | 06831-444 450 |
| **Telefonseelsorge** Kostenlos und anonym; offen für alle und jeden | 0800 1110 111  0800 1110 222  Mail/Chat:  <https://online.telefonseelsorge.de> |
| **Kreisjugendamt**  Kreisjugendamt  Professor-Notton-Straße 2  66740 Saarlouis | 06831-444 555 |
| **Schoolworkerbüro Dillingen**  Schoolworker an Grund- und Förderschulen Stummstrasse 68-70  66763 Dillingen | 06831-764 13 55 |