

Woche 5 vom 28.01. bis 01.02.			Woche 6 vom 04.02 bis 08.02.		
	Hauptgericht	Vegetarisch		Hauptgericht	Vegetarisch
Mo.	Fischstäbchen (Seelachs) (1,a,c,i,k) Gnocchi (a,c,g) Tomatesauce (2a,i) Salat (c,g,j) Joghurt		Mo.	Kürbissuppe (g,i) mit American Pan-Cakes (a,c,g) Obst	
Di.	Currywurst (4,7,g,k,i) Schwein. o. Pute Nudeln (a,c) Salat (c,g,i) Quark	Vegetarische Currywurst (a,i,h) Nudeln (a,c), Salat (c,g,i) Quark	Di.	Putengulasch (i,g) Reis, Gemüse (a,g) Joghurt	Camembert (a,c) Reis , Gemüse (a,g) Joghurt
Mi.	Hähnchenbrust Spinatsauce (a,g,) Vollkorn-Reis Pudding	Blumenkohlkäse-Schnitzel (a,c,i,g) Spinatsauce (a,g,) Vollkornreis, Pudding	Mi.	Eier-Senf-Ragout (a,c,i,g) Kartoffeln, Salat (a,i,g) Obst	
Do.	Vegetarische Schnitzel (a,c,i,g) Spaltkartoffeln, Gemüse (a,g) Obst		Do.	Schnitzel (a,c,g) (Pute o. Schwein) Röstis, Gemüse (a,g) Quark	Vegetarisches Schnitzel (a,e,g) Röstis, Gemüse (a,g) Quark
Fr.	Mehlknöpfe (a,c,g) Bratkartoffeln Salat (c,g,j) Obst		Fr.	Fischragout (a,i,g) (Makrele u. Lachs) Vollkorn-Nudeln (a,c,g) Salat (c,g,j) Obst	
1.) mit Farbstoff	4.)Geschmacksverstärker	7.) mit Phosphat	10.) Chininhaltig	13.) gewachst	
2.) Konservierungsstoffe	5.) geschwefelt	8.) Milcheiweiß	11.) mit Süßstoff	14.) mit Taurin	
3.) Antioxidationsmittel	6.) geschwärzt	9.) Koffeeinhaltig	12.) enthält eine Phenylalinquelle		