

Woche 1 vom 31.12. bis 04.01.			Woche 2 vom 07.01 bis 11.01										
	Hauptgericht	Vegetarisch		Hauptgericht	Vegetarisch								
Mo.	Vegetarische Schnitzel (a,e,g) , Rahmsauce (a,g) Nudeln (a,c) , Salat (c,g,j) Obst		Mo.	Erbseneintopf (a,i) mit Vollkorn-Flûtes (a) Quark									
Di.	Seelachs, gedünstet (1,a,c,e,g) Püree (2,12,l,g) Salat (c,g,j) Obst		Di.	Kaiserschmarren ( a,c,g) Salat (c,g,j) Apfelkompott (3,5)									
Mi.	Soja Nuggets (a,c) mit Rösti's, Salat (c,g,j) Obst		Mi.	Lasagne (a,c,g) ( Rind) Salat (c,g,j) Obst	Vegetarische Lasagne, (a,c,i,g) Salat (c,g,j) Obst								
Do.	Vollkorn-Nudeln (a,c,g), Hackfleischsauce ( Rind) (a,i,g) Salat (c,g,j) Pudding	Vollkorn-Nudeln (a,c,g), Tomatensauce (2,a,i,g,j) Salat (c,g,j) Pudding	Do.	Kalbsbällchen (a,c,g,i,j) Kräutersauce (a,i,g) Kartoffeln , Broccoli Joghurt	Gemüsefrikadellen (a,c,i) Kräutersauce (a,i,g) Kartoffeln Joghurt								
Fr.	Lyoner (1,2,3) (Pute o. Schwein) Bratkartoffeln, Gemüse,(a,g) Joghurt	Rühr-Ei mit Bratkartoffeln Salat (c,g,j) Joghurt	Fr.	Kabeljaufilet mit Karottensauce (a,g,j) Bandnudeln (a,c,g) Milch- Pudding									
1.) mit Farbstoff	2.) Konservierungsstoffe	3.) Antioxidationsmittel	4.)Geschmacksverstärker	5.) geschwefelt	6.) geschwärzt	7.) mit Phosphat	8.) Milcheiweiß	9.) Koffeinhaltig	10.) Chininhaltig	11.) mit Süßstoff	12.) enthält eine Phenylalinquelle	13.) gewachst	14.) mit Taurin