

Woche 48 vom 26.11. bis 30.11.			Woche 49 vom 03.12. bis 07.12.										
	Hauptgericht	Vegetarisch		Hauptgericht	Vegetarisch								
Mo.	Hackbraten (Schwein) (a,c) Rahmsauce Kartoffeln, Salat (c,g,j) Obst	Champignongulasch (a,g) Kartoffeln, Salat (c,g,j)		Mo.	Gemüsesuppe (a,i,g) mit Pfannkuchen (a,c,g) Quark								
Di.	Vegetarische Tortelini (a,i,c,g,j) Käse-Sauce, (a,i,g) Salat (c,g,j) Obst			Di.	Hähnchenschenkel Tomaten-Gemüsesauce (a,i,g) Gnocchi (a,c,g) Obst								
Mi.	Hähnchenbrust mit Tomaten-Broccolisauce (a, i,J) Vollkorn-Reis , Salat (c,g,j) Quark	Vegetarisches Schnitzel (a,e,g) Vollkorn-Reis Salat (c,g,j) Quark		Mi.	Wurstgulasch (1,2,3) (Pute o. Schwein) (a,g,i,J) Kartoffeln, Gemüse (a,g) Obst								
Do.	Käse- Spätzle (a,c,g) mit Salat (c,g,j) Pudding			Do.	Fischstäbchen (1,a,c,e,g) mit Kartoffelsalat (11,a,c) Kuchen (a,c,g,k)								
Fr.	Gebackener Fisch (a,c,J) (Lachs) Remouladensauce (2,c,g) Röstis , Salat (c,g,j) Obst			Fr.	Vollkorn-Spaghetti (a,c,g) Carbonara (2,3,g) Salat (c,g,j) Pudding								
1.) mit Farbstoff	2.) Konservierungsstoffe	3.) Antioxidationsmittel	4.) Geschmacksverstärker	5.) geschwefelt	6.) geschwärzt	7.) mit Phosphat	8.) Milcheiweiß	9.) Koffeeinhaltig	10.) Chininhaltig	11.) mit Süßstoff	12.) enthält eine Phenylalinquelle	13.) gewachst	14.) mit Taurin