

Woche 9 vom 25.02. bis 01.03.			Woche 10 vom 04.03. bis 08.03.		
	Hauptgericht	Vegetarisch		Hauptgericht	Vegetarisch
Mo.	Gemüse-Gulasch (a,i,g) Vegetarische Tortelini (a,i,c,g,j) Salat (c,g,j) Pudding		Mo.	Wildlachs mit Püree (3,a,c,f,g,i,j) Spinat (g) Pudding	
Di.	Hähnchenpfanne (a,i,g) Zaziki Tomaten-Reis (2,a,i) Obst	Gebackene Zucchini (a,c,i) Reis , Salat (c,g,j) Obst	Di.	Wurstgulasch (1,2,3) (Pute(a,g,i,J) o. Schwein) Reis Gemüse (a,g) Joghurt	Milchreis (g) mit Kirschen Joghurt
Mi.	Vegetarische Frikadellen (a,c,h,i,j,k,l) Kräutersauce,(a,i,g) Kartoffeln, Gemüse(a,g) Joghurt		Mi.	Erbseneintopf (a,i) mit Berliner (a,c,g) Obst	
Do.	Kürbis-Karotten-Suppe (i,g) Wiener (1,2,7,12,i,j) ( Pute o. Schwein ) Vollkorn-Brötchen (a,g,k,f) Obst		Do.	Schnitzel (a,c,g) (Pute o. Schwein ) Wedges, Gemüse (a,g) Pudding	Lauchgemüse (a,g,i)) mit Pellkartoffeln Pudding
Fr.	Fischfrikadellen (1,a,c,e,g) Kartoffel-Auflauf (a,c,i,g) Salat (c,g,j) Obst		Fr.	Seelachs, gebraten (2,12,l,g) Püree (3,a,c,f,g,i,j) Salat (c,g,j) Obst	
1.) mit Farbstoff 2.) Konservierungsstoffe 3.) Antioxidationsmittel	4.)Geschmacksverstärker 5.) geschwefelt 6.) geschwärzt	7.) mit Phosphat 8.) Milcheiweiß 9.) Koffeinhaltig	10.) Chininhaltig 11.) mit Süßstoff 12.) enthält eine Phenylalinquelle	13.) gewachst 14.) mit Taurin	