

Woche 7 vom 11.02. bis 15.02.			Woche 8 vom 18.02 bis 22.02.		
	Hauptgericht	Vegetarisch		Hauptgericht	Vegetarisch
Mo.	Dorsch-Surfer (a,c,e,g) Kartoffelauflauf (a,i,g) Salat (c,g,j) Obst		Mo.	Bohneneintopf (a,i,g) Vollkorn-Brötchen (a,g,k,f) Berliner (a,e,g)	
Di.	Lyoner (1,2,3,i) gebraten (Pute o. Schwein) Kartoffel-Möhren-Stampf (a,g) Pudding	Debbelabbes (5,c,i) mit Apfelmus (2,3) Pudding	Di.	Vollkorn-Nudeln (a,c,g) Hackfleischsauce (i,g) (Rind) Salat (c,g,j) Joghurt	Champignonragout (a,g) Reis, Salat (c,g,j) Joghurt
Mi.	Schweinebraten (i) oder Pute Püree (3,a,c,f,g,i,j) Gemüse (a,g) Obst	Eier-Omelette (g) Püree (3,a,c,f,g,i,j) Salat (c,g,j) Obst	Mi.	Horische (5) mit Rahmsauce (a,g) Salat (c,g,j) Kuchen (a,c,g,k)	
Do.	Gemüsefrikadellen (i,k,J) Vollkorn -Reis Salat (c,g,j) Quark		Do.	Hähnchen-Cordon bleu (a,c,g) Kartoffel-Gurkensalat (c,g,j) Obst	Gemüse-Strudel (a,c,i) Kräutersauce (i,c) Salat (c,g,j) Obst
Fr.	Spaghetti (a,c,g) Tomatensauce (2,i) Salat (c,g,j) Joghurt		Fr.	Penne (a,c,) Tomaten-Gemüse-Sauce, (2,a,i,g,j) Salat (c,g,j) Obst	
1.) mit Farbstoff	4.)Geschmacksverstärker	7.) mit Phosphat	10.) Chininhaltig	13.) gewachst	
2.) Konservierungsstoffe	5.) geschwefelt	8.) Milcheiweiß	11.) mit Süßstoff	14.) mit Taurin	
3.) Antioxidationsmittel	6.) geschwärzt	9.) Koffeinhaltig	12.) enthält eine Phenylalinquelle		