

Woche 50 vom 10.12. bis 14.12.			Woche 51 vom 17.12. bis 21.12.		
	Hauptgericht	Vegetarisch		Hauptgericht	Vegetarisch
Mo.	Gemüsesuppe (i,g) Vollkornbrötchen (a,g,k,f) Pudding		Mo.	Vollkorn-Spaghetti (a,c,g), Tomatensauce (2,a,i,g,j) Salat (c,g,j) Obst	
Di.	Lasagne (Rind) (a,c,i,g) Salat (c,g,j) Joghurt	Nudeln (a,c,) mit Gemüsesauce (a,i) Salat (c,g,j) Joghurt	Di.	Fleischkäse (1,2,3) oder Puten-Lyoner(1,2,3) Püree (2,12,l,g) Erbsen+Möhren (a,g) Milch- Pudding	Gebackene Zucchini (a,c) Püree (2,12,l,g) Salat (c,g,j) Milch- Pudding
Mi.	Vegetarische Frikadellen (j,i,g,h) Spätzle (a,c,g) , Salat (c,g,j) Obst		Mi.	Schweine.-oder Putenbraten Rahmsauce,(a,g) Kartoffeln, Gemüse (a,g)	Bunter Nudelauf (a,c,g) (Paprika, Zucchini, Champignons) Obst
Do.	Schnitzel (a,c,g) (Pute o. Schwein) Wedges, Gemüse (a,g) Obst	Frühlingsrolle (a,c,f) mit Tomatenreis Salat (c,g,j) Obst	Do.	Vegetarische Schnitzel (a,e,g) , Jägersauce (3,g,i) Reis,Salat (c,g,j) Quark	
Fr.	Gebackener Fisch (a,c,J) (Lachs) Bratkartoffeln, Spinat Quark		Fr.	Fisch, gedünstet (Lachs,Makrele) Kartoffeln, Salat (c,g,j) Obst	
1.) mit Farbstoff	4.)Geschmacksverstärker	7.) mit Phosphat	10.) Chininhaltig	13.) gewachst	
2.) Konservierungsstoffe	5.) geschwefelt	8.) Milcheiweiß	11.) mit Süßstoff	14.) mit Taurin	
3.) Antioxidationsmittel	6.) geschwärzt	9.) Koffeeinhaltig	12.) enthält eine Phenylalaninquelle		